



CASTILLA ALICANTE  
HOTEL ★★★

# Aquagym

## Verano 2013

En el Hotel Castilla Alicante puede disfrutar de unas vacaciones relajantes y aprovechar de una manera sana y placentera para estar en forma. Diversión garantizada bajo la supervisión de profesionales titulados.

Cuidamos de nuestros clientes, y para demostrárselo le ofrecemos, de forma gratuita, una excitante, gratificante y amena sesión de Aquagym en la piscina del hotel. Todos los lunes, miércoles, viernes y sábados de 19:00 a 20:00 horas\*

¿Qué es el Aquagym? El término mezcla locuciones latinas e inglesas, se trata de una variante aeróbica dentro de un medio acuático y sus beneficios son numerosos; mejora la condición cardiorrespiratoria, trabaja la fuerza muscular, mejora la flexibilidad, trabaja la coordinación motriz global, ritmo y agilidad, reeduca la respiración, mejora la postura y favorece la relajación, entre otros muchos beneficios para su salud, y lo más importante, de una manera divertida y gratificante.

Antes de su última cita por el paseo marítimo, una buena cena y disponerse para celebrar la noche en la intimidad de su habitación o seguir el ritmo de las noches alicantinas, déjese llevar por la inmensa sensación de relajamiento del Aquagym.

\*Horarios sujetos a variación según afluencia o condiciones climatológicas